

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №31 с.  
Новое Иглайкино»  
А.М. Маняпова

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 2 от 29.08.2019 г.



**Режим дня  
в разновозрастной группе (на холодный период).  
Время пребывания в детском саду 10,5 часов.**

		3-4 лет подгруппа	4-5 лет подгруппа	5-6 лет подгруппа	6-7 лет подгруппа
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, прогулка, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3.	Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00- 9.30	9.00 – 9.50	9.00 -10.35	9.00 – 10.50
5.	Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
6.	Подготовка прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40	11.00 – 11.40
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
8.	Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
11.	Ужин	15.15 - 15.35	15.15-15.35	15.15 – 15.35	15.15 -15.35
12.	Самостоятельная и организованная деятельность, игры	15.35 – 16.15	15.35– 16.15	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, прогулка, уход домой	16.15 - 17.30	16.15- 17.30	16.15 - 17.30	16.15 - 17.30